

Malmö Frisksportklubb

inbjuder till 38:e

BOKSKOGRUNDAN

Lördagen den 1 maj 2010

Tävlingen är sanktionerad av **SFIF** och ingår i **SKÅNES VETERANCUP**

KLASSINDELNING

Banlängd 11,2 km

M -22

M Seniorer (23-34 år)

M 35

M 40

M 45

M 50

M 55

M 60

M 65

K-22

K Seniorer (23-34 år)

K 35

K 40

K 45

K 50

K 55

Motion män — klubblösa eller korpanslutna

Motion kvinnor — klubblösa eller korpanslutna

Banlängd 4,5 km

M 70

M 75

M 80

M 85+

K 60

K 65

K 70

K 75+

Motion Män—Kvinnor (även stavgång)

OBS! KLASS UTAN TIDTAGNING

UNGDOMSKLASSER

P 14-15 år — 2,3 km

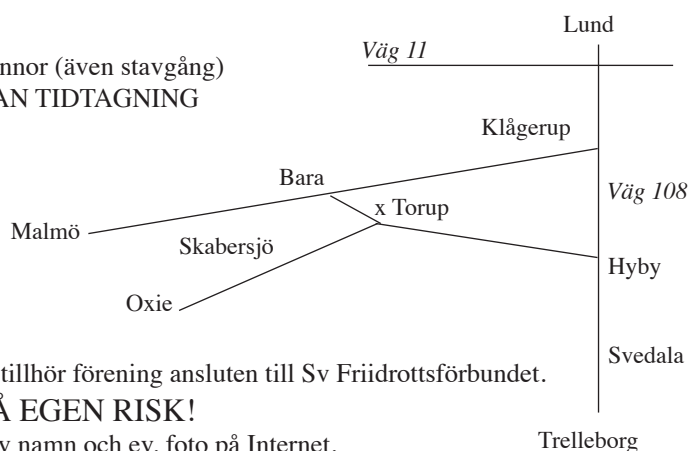
F 14-15 år — 2,3 km

P 12-13 år — 2,3 km

F 12-13 år — 2,3 km

P-11 år — 2,3 km

F-11 år — 2,3 km



Tävlingsklasserna är öppna endast för dem som tillhör förening ansluten till Sv Friidrottsförbundet.

OBS! VARJE LÖPARE DELTAGER PÅ EGEN RISK!

Anmälan innebär godkännande av publicering av namn och ev. foto på Internet.

OMKLÄDNAD, START OCH MÅL: Torups Friluftsanläggning i Bara.

STARTTIDER:	Ungdomsklasserna, 2,3 km	kl.	10.00
	Motionsklasser M och K, 4,5 km	kl.	10.05
	Veteranklasser M 70+ och K 60+, 4,5 km	kl.	10.05
	Elit- och veteranklasser M och K, 11,2 km	kl.	10.20
	Motionsklass M och K, 11,2 km	kl.	10.20

PRISER: Hederspris till segraren i varje klass. Samtliga löpare deltar i utlottningen av övriga priser. Lottade priser ska avhämtas tävlingsdagen.

ANMÄLAN: Vi önskar uppgift om för- och efternamn, födelseår, adress, klass och i förekommande fall klubb. Anmälan via Internet: www.segerundan.se (du får då ett referensnummer att ange på inbetalningskortet) eller via Plusgiro: 24 76 91 – 9 Malmö Frisksportklubb. Anmälan senast söndagen den 18 april.

STARTAVGIFT: Ungdomsklasser och Motion 4,5 km — **50 kronor.** Övriga klasser — **100 kr.**

EFTERANMÄLAN kan göras tävlingsdagen senast 1 timme före resp. starttid mot en extra avgift av 20 kronor för Ungdomsklasserna och Motion 4,5 km, och 40 kronor för övriga klasser.

RESULTATLISTA se www.segerundan.se

UPPLYSNINGAR: Internet: www.segerundan.se

Ingvar Carlsson: 0706-49 76 08

Förfrågningar kan även göras via e-post: info@segerundan.se